



Pečovatelská služba  
města Mladá Boleslav, příspěvková organizace

# ZPRAVODAJ

číslo 1/ 2020

Vážení klienti,

dovolte mi, aby vám všem poděkovala za spolupráci v prvním nouzovém stavu. Především děkujeme rodinám, kteří si během tohoto období převzali do péče své rodinné příslušníky. Vzhledem k omezeným personálním kapacitám našeho zařízení a zvýšeným požadavkům na dezinfekci, hygienu jídlonosičů a všech pracovních pomůcek, není možné zajišťovat službu v plném rozsahu. Kromě toho vykonáváme nákupy a zajišťujeme pochůzky pro seniory, kteří žijí osamoceně a nemají nikoho, na koho by se obrátili s prosbou o pomoc. Tím, že rodiny zajišťují péči o své blízké, můžeme my poskytnout pomoc dalším, kteří to potřebují. Moc si Vaší vstřícnosti vážíme! Jsme v tom všichni společně. Velké poděkování patří také všem dobrovolníkům, od kterých jsme bezplatně dostávali roušky pro Vás, seniory.

Nikoho z nás by nenapadlo, že se již o několik měsíců později bude opakovat situace z jara, bohužel ve větší razanci. Kvůli bezpečnosti o Vaše i naše zdraví

jsme přistoupili k nezbytným opatřením při poskytování naší služby. Mnohá vycházejí z nařízení vlády: povinnost klienta mít **během přítomnosti našich pracovníků, chráněná ústa i nos** rouškou, nebo šálou (nestačí držet si před ústy kapesník!). Pokud nevlastníte roušku, požádejte naši pracovníci a ona Vám na příští návštěvu přinese látkovou. Upozorňuji, že toto opatření se týká všech osob, které se v době přítomnosti pracovníce u Vás v bytě nacházejí. Není-li tato povinnost dodržována, je pracovníce povinná Váš byt opustit bez provedení péče.

Dále jste povinni nás informovat, pokud jste byli otestováni jako covid pozitivní, byla Vám nařízena karanténa nebo jste se setkali s někým, kdo je nakažený. My následně uzpůsobíme poskytování péče tak, abychom minimalizovali možnost přenosu nákazy, případně se domluvíme na úpravě rozsahu péče.

Bohužel je pravděpodobné, že i přes všechna opatření hrozí onemocnění našeho personálu, je vypracován krizový plán poskytování služeb. V takovém případě může dojít k omezení méně důležitých služeb. Prioritou pro nás je zajistit zejména stravu, nákupy, léky a osobní hygienu. Vše, co není nezbytné, budeme muset omezit.

V případě prokázané nákazy u našeho pracovníka se dále řídíme nařízením hygienické stanice, která rozhoduje o tom, kdo bude kontaktován a informován, že se setkal s pozitivně testovanou osobou. Vzhledem k tomu, že péči poskytujeme v ochranných pomůckách tak, jak nám to stanovuje nařízení, je zpravidla takový kontakt považován za bezpečný.

**Věřím, že společnými silami při respektování všech pravidel celou situaci se ctí zvládneme.**

*Mgr. Jana Volfová, ředitelka organizace*

**JESTLIŽE BUDETE NEMOCNÍ,  
prosím oznamte nám to telefonicky,  
abychom mohli zavést patřičná hygienická opatření.  
Telefon kanceláře pečovatelské služby:  
326 735 245.**

# Povinnost nosit roušky

Na základě rozhodnutí vlády musí od 12. října všichni klienti využívající pečovatelskou službu při poskytování služby mít zakrytá ústa a nos. Jestliže nemáte vlastní roušku nebo šátek, vyžádejte si ZDARMA od pečovatelky. **Provoz Pečovatelské služby zůstává nadále ve stejném režimu.**

## COVID: zajištění bezpečnosti

V domovech zvláštního určení Havlíčkova, Sadová, Na Radouči a U Penzionu byly instalovány stojany s dezinfekcí. Po volbách, které se konaly 10. - 11. října, byly všechny společné prostory ve všech domovech vydezinfikovány! Nyní bude probíhat jednou týdně dezinfekce společných prostor (více aktuálních informací najdete na nástěnkách, nebo na vstupních dveřích).

## Představujeme: Denní stacionář



Cílem služby Denní stacionář Pečovatelské služby města Mladá Boleslav, p.o. je zajistit osamělým klientům a seniorům, o které se denně starají jejich rodiny, kontakt se sociálním prostředím, se svými vrstevníky. Stacionář se nachází v Havlíčkově ulici, kde se klienti schází.

Také nabízíme dopravu - svoz a odvoz ze stacionáře.

Denní stacionář je zajímavý tím, že svým klientům nabízí různé společné aktivity, aby se necítili osaměle. Klientům je tak poskytována pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti.

Tato služba je poskytována od pondělí do pátku od 7:00 do 15:30 hodin, záleží na přání klienta, jestli využije službu každý nebo pouze vybraný den. Službu lze upravit dle potřeby klienta vzájemně v souladu s Pečovatelskou službou.

## Nový projekt přiblíží kolo každému



Mladá Boleslav má nový dobrovolnický projekt Cycling without age, který spojuje generace. Pochází z dánského hlavního města Kodaň a nejdete ho v padesáti zemích celého světa. Jedná se o elektrickou trojkolku, pomocí které mohou mladší generace zprostředkovat vyhlídkovou jízdu seniorům, kteří už se sami na kole neprojedou. Do Mladé Boleslavi tuto možnost dobrovolnictví přivezla místní nezisková organizace Kolem na kole. Finančně jí pak podpořil Nadační fond Škoda Auto. Jako první měli možnost vyzkoušet tyto projíždky senioři z domu s pečovatelskou službou Na Radouči.

## Týden sociálních služeb ovlivnil COVID

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky vyhlásila na 5. – 11. října již XII. Týden sociálních služeb. V rámci tohoto týdne se poskytovatelé sociálních služeb mohli připojit k celostátnímu Dni otevřených dveří. Vzhledem k aktuálnímu vývoji šíření onemocnění COVID-19 však v Pečovatelské službě města Mladá Boleslav, p.o. den otevřených dveří neproběhl. Doufáme, že si to vynahradíme v příštím roce.

# Senioři v Sadové ulici se dočkají nového odpočinkového areálu



Senioři z domu zvláštního určení v Sadové ulici se již brzy dočkají nového odpočinkového areálu, který bude navazovat na tento objekt. Stavební úpravy zde začaly.

**Prosíme proto všechny klienty v DZU Sadová o strpení a pochopení v době stavebních úprav, kdy zajisté bude docházet k rušení za strany dělníků.**

V místě budoucího areálu je v současné době trávník a v jeho okolí vzrostlé stromy. A na jaké novinky se mohou místní senioři těšit? Dojde k terénním úpravám prostoru hned za domem. Bude zde vybudován altán, vzniknou cestičky i umístěné sem budou také lavičky. Celý areál bude kvůli bezpečnosti oplocený. Vzhledem k tomu, že prostor za domem je vyvýšený, do areálu bude zajištěn i bezbariérový přístup.

## Osobní asistence pomáhá klientům zůstat ve svém domácím prostředí

Jak zůstat co nejdéle doma? Devadesátiletá paní Šárovcová bydlí ve svém bytě v Mladé Boleslavi a jejím přáním je zůstat co nejdéle doma ve vlastním přirozeném prostředí. K tomu jí pomáhá řadu let Pečovatelská služba Mladá Boleslav.

Osobní asistentky ve spolupráci s rodinou paní pomáhají a poskytují jí podporu při běžných denních úkonech. Podporují tak možnost klientky být ve svém vlastním bytě, kde se paní cítí nejlépe. Pečovatelská služba tak nabízí komplexní profesionální péči prostřednictvím pěti služeb, které lze dle potřeby klienta různě kombinovat. Pečovatelská služba nezapomněla ani na významné jubileum této dámy: blahopřála klientce k jejím 90. narozeninám.

Pečovateľská služba dnes nabízí hned několik služeb. **Osobní asistence** zajišťuje klientovi péči na několik hodin denně a pomáhá mu udržovat kontakt se sociálním prostředím. **Odlehčovací služba** zajišťuje péči o klienta 24 hodin denně dle potřeby pečujícího. **Denní stacionář** je služba, kdy klienta zajistí v době, kdy se nemůže postarat rodinný příslušník.



S klienty probíhají různé aktivizační činnosti dle možností klienta. **Pečovateľská služba** zajišťuje pomoc s potřebami klientů, které jsou již pro ně obtížné nebo se necítí jistě (nákup, pomoc s hygienou, vyzvednutí léků). **Tísňová péče** zabezpečí klienta prostřednictvím náramkového vysílače, kdy si je klient schopen přivolat pomoc 24 hodin denně například při pádu či nevolnosti. Prostřednictvím všech služeb je Pečovateľská služba schopna zabezpečit klienta komplexně během nepřítomnosti pečující rodiny.

## Kontejner na textil byl odstraněn



V poslední době se stávalo, že u sběrného kontejneru na textil byl velký nepořádek, proto byl odstraněn. Kontejner byl několikrát uklizen obyvatelkami domova se zvláštním určením nebo přivolanou službou firmy Compaq. Neustále docházelo doslova k „vyhrabání věcí“, které pak nikdo zpět nevrátil. Přes den byli tito vandalové úspěšně odháněni, avšak v pozdních nočních hodinách těmto problémům nešlo zabránit.

# Správu nemovitostí má nově na starost městská společnost

Správu majetku města již neprovádí firma Domos. Od 1. prosince 2019 začala pro tyto účely fungovat nová Městská společnost pro správu nemovitostí.

Podle jednatele společnosti Jana Peškaře je hlavním cílem této městské společnosti v tuto chvíli zajistit, aby změna správce nemovitostí byla pro nájemníky co nejkomfortnější. Neměnily se ani smlouvy, ani ceny nájemného, ani variabilní symboly, zkrátka uživatelé žádnou změnu nepocítí. Mění se pouze subjekt, který má tyto nemovitosti na starosti. Lidé tedy mohou nyní veškeré záležitosti, týkající se nemovitostí, řešit buď přímo v sídle společnosti v Čechově ulici, nebo na níže uvedených telefonních číslech či emailech.

Všichni obyvatelé nájemních nemovitostí města byli o změně informováni prostřednictvím letáků.

**Adresa kanceláře:** Čechova 778, Mladá Boleslav

Úřední hodiny/ pokladna:	
den	Provozní doba
pondělí	8:00 – 16:30
středa	8:00 – 16:30

## Kontakty:

- pí. Kodriková – předpis nájemného 734 124 749 ([kodrikova@msspn.cz](mailto:kodrikova@msspn.cz))
- p. Bláha – technik 737 290 426 ([blaha@msspn.cz](mailto:blaha@msspn.cz))
- pí. Králová – technik 734 251 167 ([kralova@msspn.cz](mailto:kralova@msspn.cz))

**Závěrem Vám přejeme krásný podzim a hodně zdraví!**



**Pečovatelská služba**  
města Mladá Boleslav, příspěvková organizace

Ambulantní provoz Klaudiánovy nemocnice je v současnou dobu ovlivněn aktuálním epidemiologickým vývojem v České republice. Na webových stránkách nemocnice [www.klaudianovanemocnice.cz](http://www.klaudianovanemocnice.cz) najdete kompletní přehled VŠECH dočasných omezení či změn v ambulancích. Níže přinášíme alespoň základní údaje o interním oddělení. Informace také najdete vyvěšeny na nástěnce.

Ambulance interního oddělení	Aktuální provoz	Telefon pro telefonické konzultace pacientů
hemodialýza	po-ne	326 742 896
kardiologická ambulance	po-pá – jen nutné kontroly, tel. konzultace	326 743 120
interna SONO	pouze hospitalizovaní pacienti	326 742 840, 2893
endokrinologická ambulance	po, st, čt, pá – jen nutné kontroly, út zavřeno.	326 742 896
kostní ambulance	po, čt- zavřena	326 742 840
revmatologická ambulance	st odpoledne, 1x sobota	326 742 846, 2825
angiologická ambulance	po, út, čt, pá	326 742 893
angiografie	středa	326 742 825
diabetologická ambulance	po-pá	326 742 847
nefrologická ambulance	po-pá – jen nutné kontroly, tel. konzultace	326 743 118
podiatrická ambulance	út	727 969 040
interní ambulance	po-čt a út odpoledne	326 997 082 - informace 326 742 840