

Zpravodaj
Pečovatelské služby města
Mladá Boleslav, p.o.
1/2025



Dostává se vám do rukou další číslo našeho zpravodaje, ve kterém vás chceme seznámit s novinkami a děním v pečovatelské službě. Naším hlavním cílem je být vám spolehlivou oporou a poskytovat péči s maximálním úsilím. Naše pečovatelská služba nadále klade důraz na individuální přístup, respekt k osobnosti klienta a zachování jeho důstojnosti. Každodenně usilujeme o to, abychom našim klientům pomáhali žít spokojený a plnohodnotný život. Děkujeme všem našim zaměstnancům za jejich obětavost, empatii a profesionální přístup.

Nové vedení Pečovatelské služby

Vážení klienti a příznivci naší pečovatelské služby, rádi bychom vás informovali, že od 1. března 2025 zastává funkci ředitelky naší organizace Jana Hálová, DiS.



Čtyři služby pro různé potřeby

Nabízíme čtyři hlavní služby, které jsou navrženy tak, aby pokryly různé potřeby našich klientů.

Pečovatelská služba poskytuje podporu v domácím prostředí od 7 do 20 hodin denně. Naším cílem je umožnit našim klientům žít bezpečně a s maximální mírou samostatnosti.

Osobní asistence nabízí individuální podporu těm, kteří potřebují pomoc, ale chtějí zůstat aktivní a nezávislí. Pomáháme našim klientům doma, venku i při volnočasových aktivitách.

Denní stacionář poskytuje smysluplný denní program pro seniory a osoby se zdravotním postižením v příjemném a bezpečném prostředí. Naše péče, společnost a aktivizační činnosti podporují soběstačnost a každodenní radost ze života.

Odlehčovací služba nabízí dočasnou pobytovou péči pro seniory a osoby se zdravotním postižením, aby pečující mohli mít oddech, úlevu a jistotu, že je o jejich blízké postaráno s respektem, profesionalitou a lidským přístupem.

Všechny naše služby mají jeden společný cíl: poskytnout našim klientům tu nejlepší možnou péči a podporu, aby mohli žít důstojně a samostatně. Jsme hrdí na to, co děláme, a jsme odhodláni pokračovat v naší práci s oddaností a profesionalitou.

Tvořivý den pro seniory na Radouči

V měsíci únoru 2025 se v DPS na Radouči uskutečnila zajímavá akce zaměřená na seniory, při které si mohli klienti vyzkoušet své tvořivé schopnosti. Ve spolupráci s organizací MILUJEME KREATIVITU z.s. a Službou škole MB si mohli vytvořit tašku podle své vlastní představivosti. Nálada během celého dopoledne byla výborná, neboť účastníci měli možnost nechat volný průchod své fantazii a kreativitě. Výsledkem bylo množství originálních a jedinečných tašek, které si každý z klientů mohl odnést domů jako své vlastní autorské dílo. Akce nejenže probudila v klientech chuť tvořit a projevovat svou kreativitu, ale také podpořila jejich sociální interakci a společné sdílení zážitků. Na závěr setkání si všichni účastníci společně zazpívali, což ještě více upevnilo přátelskou atmosféru celého dopoledne.



Velikonoční tvoření pro seniory

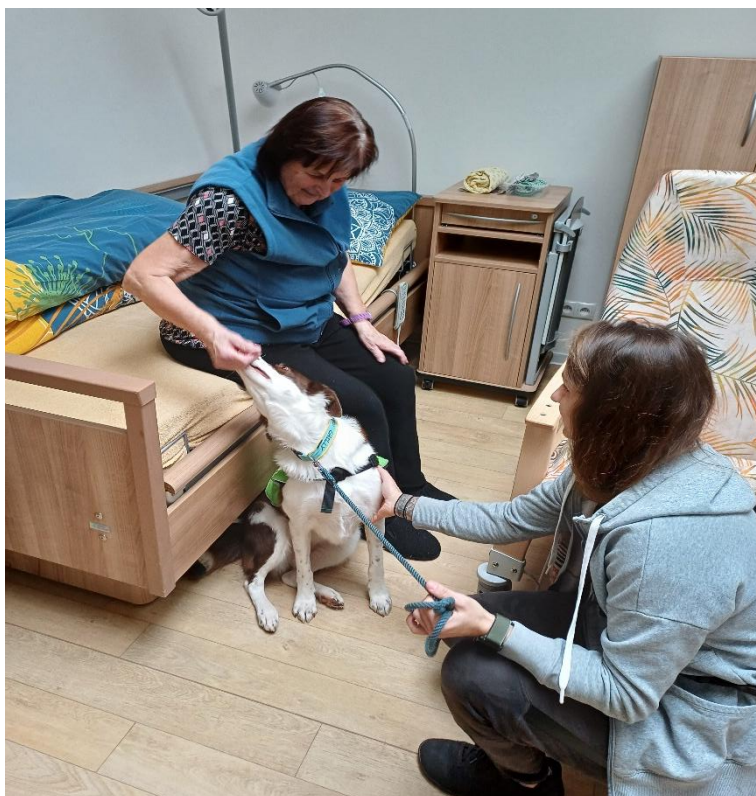
V měsíci dubnu proběhlo v DPS U Penzionu a Denním stacionáři Domovinka velikonoční tvoření, při kterém si klienti ve spolupráci s organizací MILUJEME KREATIVITU z.s. a Službou škole MB vytvořili krásné velikonoční vajíčko jako vitráž na okno. Tato kreativní aktivita spočívala v tom, že si klienti vyrobili barevné vajíčko pomocí čtvrtky a trhaných barevných papírů. Výsledkem bylo množství krásných a originálních výtvorů, které si každý z klientů mohl odnést a ozdobit jimi své domovy. Velikonoční tvoření tak bylo pro klienty příjemným zpestřením jejich každodenního života a ukázalo, že i v seniorském věku je možné objevovat nové věci a radovat se z tvořivých činností.

Úspěšná velikonoční výstava na magistrátu města MB

Pečovatelská služba se nedávno zúčastnila prodejní velikonoční výstavy, která se konala na magistrátu města MB. Tato akce byla skvělou příležitostí pro naše klienty prezentovat své tvořivé schopnosti a prodávat své výrobky. Na výstavě byly vystaveny a prodávány především výrobky klientů Denního stacionáře, které byly vytvořeny během různých tvořivých aktivit. Kromě toho byla k vidění a ke koupi také krásná háčkováná zvířátka od paní Zmrhalové z DPS Na Radouči. Zájem o naše výrobky byl veliký a návštěvníci výstavy si pochvalovali kvalitu a originalitu našich klientů. Prodejní výstava tak byla nejen skvělou příležitostí pro naše klienty, ale také pro veřejnost, která mohla podpořit jejich tvořivé úsilí. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a realizaci této výstavy, a zvláště našim klientům za jejich krásné výrobky.

Canisterapie na Odlehčovací službě: Radost a Úsměv pro naše klienty

Na naší Odlehčovací službě jsme zavedli novou a velmi oblíbenou aktivitu – canisterapii. Tato terapie, která využívá pozitivní vliv psů na lidskou psychiku a zdraví, probíhá u nás dle domluvy a stala se součástí našeho programu. Canisterapie je forma terapie, při které jsou využíváni speciálně vycvičení psi k podpoře fyzického, emocionálního a sociálního zdraví lidí. Naši klienti mají možnost setkat se s těmito milými zvířaty a zažít tak příjemné a relaxační chvíle. Díky canisterapii dochází u našich klientů ke zlepšení nálady, posílení sociálních interakcí a komunikace, zlepšení motoriky a celkové emoční podpory, což vede k větší pohodě a klidu. Naši klienti si canisterapii velmi oblíbili a těší se na každou návštěvu psů a jejich psovodů. Je to pro ně příjemné zpestření dne a možnost zažít radost a úsměv.



Mezigenerační setkání na Denním stacionáři Domovinka: "Mezi námi" spojuje generace

Denní stacionář Domovinka nedávno hostil zajímavé mezigenerační setkání v rámci projektu "Mezi námi", který si klade za cíl zmírnit sociální vyloučení seniorů prostřednictvím společných aktivit s dětmi. Naše pečovatelská služba se zapojila do tohoto projektu a umožnila tak svým klientům účastnit se těchto aktivit. Tento projekt nabízí různé formy mezigeneračních aktivit, jako jsou skupinová setkávání seniorů s dětmi z mateřských a základních škol, tvořivé dílny, čtení pohádek a další dobrovolnické aktivity. Cílem je zapojit seniory do života v místních komunitách a snížit jejich sociální izolaci. Díky tomuto projektu se senioři mohou setkávat s mladší generací, sdílet své zkušenosti a zážitky, a naopak čerpat energii a inspiraci z dětí. Projekt "Mezi námi" tak přispívá k budování mostů mezi generacemi a pomáhá vytvářet silnější a soudržnější komunity. Během setkání na Denním stacionáři Domovinka navštívily děti z místní mateřské školy seniory a představily se svým vystoupením. Společně si zazpívali a následně se zapojili do tvořivé dílny, kde vyráběli kuřátka. Toto setkání bylo pro všechny zúčastněné velmi příjemné.



Děkujeme za podporu:

Pečovatelská služba těží ze Zaměstnanecké sbírky Škoda

Jsme velmi rádi, že se naše pečovatelská služba stala jedním z příjemců finanční podpory ze Zaměstnanecké sbírky Škoda. Tato sbírka je unikátní iniciativou, která umožňuje zaměstnancům automobilky Škoda Auto rozhodnout o tom, kam budou peníze putovat, aby podpořili regionální i celostátní dobročinné organizace. Zaměstnanci přispívají určitou částkou, která je následně společností Škoda Auto zdvojnásobena. Díky finančnímu daru od Škoda Auto jsme mohli zakoupit důležité vybavení pro naše služby. Konkrétně jsme pořídili mechanické invalidní vozíky, toaletní křesla, chodítka, antidekubitní matrace a nové povlečení pro naši odlehčovací službu. Pro pečovatelskou službu jsme získali sedačkový zvedák do střediska osobní hygieny, který výrazně zlepší péči o naše klienty. Kromě toho jsme zakoupili další mechanický invalidní vozík pro klienty našeho Domu s pečovatelskou službou. Tento příspěvek pro nás znamená významnou podporu a umožňuje nám dále rozvíjet služby a aktivity pro naše klienty. Rádi bychom poděkovali všem zaměstnancům Škoda Auto, kteří se rozhodli podpořit právě Pečovatelskou službu prostřednictvím Zaměstnanecké sbírky. Jejich štědrost a důvěra v naši práci jsou pro nás velkou motivací a oceněním. Tato podpora znamená nejen finanční pomoc, ale je také potvrzením toho, že naše práce je důležitá a že jsme na správné cestě. Jsme rádi součástí této komunity, a tak můžeme společně pracovat na zlepšování života našich klientů.

Děkujeme ještě jednou za vaši podporu a těšíme se na další spolupráci!

Den zdraví a sociálních služeb v Mladé Boleslavi: Přehled prevence a zdravého životního stylu

Ve středu 28. května se konal již 5. ročník Dne zdraví a sociálních služeb v Mladé Boleslavi, který se uskutečnil před OC Bondy. Tato akce přilákala širokou veřejnost díky svému pestrému programu zaměřenému na podporu zdravého životního stylu, praktické ukázky a poradenství. Akce proběhla od 10 do 16 hodin pod heslem "Prevence, pohyb, strava = pevné zdraví, čistá hlava". Návštěvníci měli možnost seznámit se s širokou nabídkou sociálních a zdravotních služeb, a také si prakticky vyzkoušet různé aktivity, které podporují zdravý životní styl. Mezi novinky letošního ročníku patřilo měření BMI a nácvik samovyšetření prsou. Pečovatelská služba města Mladá Boleslav se tohoto dne zúčastnila se svým stánkem, kde zájemcům poskytovala informace o svých službách a měla k dispozici informační letáčky. Návštěvníci stánku si také mohli zakoupit výrobky našich klientů, o které byl velký zájem. Přestože během dne přšelo, podařilo se nám navázat kontakt s mnoha lidmi a strávit hezký den v jejich společnosti. Součástí programu bylo také luštění tajenky, kdy návštěvníci mohli navštívit jednotlivé stánky a zodpovědět otázky týkající se zdravého životního stylu a sociálních služeb. Za správné odpovědi získali písmenka, která následně poskládali do tajenky. Ti, kteří úspěšně vyluštili tajenku, získali zajímavé ceny. Tato aktivita byla velmi oblíbená a přispěla k celkové atmosféře akce. Celkově lze říci, že akce byla velmi zdařilá a nabídla návštěvníkům mnoho zajímavých informací a zážitků. Za Pečovatelskou službu města Mladá Boleslav hodnotíme svou účast na akci pozitivně a příští rok se opět rádi zúčastníme.

Pečovatelská služba Mladá Boleslav zazářila na Rodinném dni Škoda Auto

V sobotu 14. června 2025 se Pečovatelská služba města Mladá Boleslav úspěšně zúčastnila Rodinného dne na letišti v Mladé Boleslavi, pořádaného společností Škoda Auto a Odbory KOVO u příležitosti oslav 130 let značky Škoda Auto. Tato skvělá akce nabídla bohatý program pro celou rodinu, včetně leteckých ukázek, atrakcí a soutěží. Náš tým si připravil stánek, kde představil služby Pečovatelské služby a nabídl návštěvníkům možnost zakoupit si ručně háčkované postavičky vyrobené našimi klienty. Tyto unikátní výrobky byly nejen krásným suvenýrem, ale také ukázkou zručnosti a originality našich klientů. Pro děti jsme připravili kreativní aktivitu – vybarvování figurek z kamenné hmoty podle jejich fantazie, která je zaujala a umožnila jim vyjádřit svou tvořivost. Akce se setkala s velkým ohlasem a díky krásnému počasí si ji všichni náležitě užili. Byla to skvělá příležitost, jak představit naši organizaci a nabídnout lidem možnost seznámit se s naší činností v příjemném a zábavném prostředí. Současně jsme využili příležitosti a seznámili návštěvníky s projektem zaměstnaneckých sbírek podniku Škoda, v rámci, kterého mohou zaměstnanci přispívat na naši organizaci a Škoda Auto jejich dar zdvojnásobí; zájemcům jsme rozdali informační letáčky, aby se s tímto projektem mohli blíže seznámit. Zároveň jsme mohli navázat kontakty s návštěvníky a šířit povědomí o našich službách. Celkově lze říci, že účast na Rodinném dni Škoda Auto byla pro Pečovatelskou službu Mladá Boleslav zdařilou akcí, na kterou se budeme rádi těšit i v budoucnu. Rádi bychom poděkovali společnosti Škoda Auto za pozvání a

možnost účasti na této akci, stejně tak za dlouhodobou spolupráci a podporu našich aktivit. Oceňujeme podporu naší Pečovatelské služby a věříme, že naše spolupráce bude pokračovat i nadále.

Pečovatelská služba Mladá Boleslav získala nové vozidlo pro přepravu klientů

Pečovatelská služba města Mladá Boleslav se nedávno zapojila do projektu Podpora mobility sociálních služeb, díky kterému získala nové hybridní dodávkové vozidlo značky Ford. Toto moderní vozidlo je speciálně vybaveno pro přepravu osob s omezenou mobilitou, včetně těch, kteří používají invalidní vozík. Nové vozidlo je vybaveno elektrohydraulickou plošinou s aretací pro invalidní vozík, bočními dveřmi s madly a výsuvnými schůdky. Toto vybavení umožní pečovatelské službě ještě efektivněji a komfortněji zajišťovat přepravu klientů do střediska osobní hygieny, denního stacionáře a dalších destinací. Pečovatelská služba by ráda poděkovala všem, kteří se podíleli na realizaci tohoto projektu. Zejména bychom chtěli vyjádřit své poděkování panu primátorovi, paní náměstkyni primátora, paní vedoucí sociálního odboru a panu vedoucímu odboru ITI, který projekt provázel. Díky jejich podpoře a spolupráci jsme mohli získat toto nové vozidlo a zlepšit tak kvalitu života našich klientů. Podpora ze strany města Mladá Boleslav a dlouhodobá vzájemná spolupráce je pro nás nesmírně cenná a motivující. Jsme rádi, že společně můžeme přispívat ke zlepšování života těch, kteří naši pomoc potřebují nejvíce. Děkujeme za možnost spolupracovat a těšíme se na další společné projekty.

Pečovatelská služba Mladá Boleslav se zúčastnila XXV. ročníku soutěže Šikovné ruce našich seniorů

Ve dnech 19. až 22. června se pečovatelská služba Mladá Boleslav zúčastnila XXV. ročníku soutěže Šikovné ruce našich seniorů, pořádané Centrem sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o.p.s. Akce se konala na výstavišti v Lysé nad Labem a naše organizace zde prezentovala výtvar klientů denního stacionáře Domovinka – Strom života. Tento krásný strom byl vytvořen z růžiček vyrobených z listů stromů, což je důkazem šikovnosti a kreativity našich klientů. Ačkoli jsme tentokrát nevyhráli žádnou z cen, byli jsme rádi, že jsme se mohli zúčastnit této soutěže a prezentovat tak výtvarné umění našich seniorů. Účast v soutěži Šikovné ruce našich seniorů pro nás byla skvělou příležitostí, jak ukázat, že i přes různé zdravotní obtíže jsou naši klienti schopni tvořit a vytvářet něco krásného. Děkujeme našim klientům za účast a kreativitu a doufáme, že se v budoucnu opět zúčastníme této soutěže.



Osmisměrky pro zábavu

1 Učitel: „Šplhání se učilo za to-
tality, nyní se zase ... (tajenka -
19 písmen).“ (JAN)

DÁVNÁ	LOPATA	ROZKAZ
MINULOST	LOSÍ MASO	SEMKNUTÉ
DIVADLO	MOCNÁ SÍLA	ŘADY
DUTINKA	MOTOR	SLOKA
HODINA	MUMIE	SOPKA
KAHÁNEK	OLIVA	ŠKODA
KAMELOT	ORTEL	TAŠKA
KAMENINA	PALEC	TEMNÝ
KAMNA	PEVNÝ	STÍN
KAPITÁN	KROV	TITUL
KARAS	PITVA	TLUMIČ
KOALICE	PODÍL	TREST
KOLEČKO	PODPLU-	VARAN
KOMÍN	KOVNÍK	VEDENÍ
KOŠTĚ	POHON	VĚDOMÍ
KOTNÍK	PŘÍMKA	VIKARIÁT
KRYSA	PŘÍZEMÍ	VNUČKA
LATINA	RAMPA	VÝMOL

P	A	L	E	C	T	A	Š	K	A	D	O	K	Š
E	E	P	E	L	Á	R	O	K	Č	E	L	O	K
O	I	V	U	T	I	A	O	A	D	C	P	A	A
K	A	M	N	A	R	S	N	P	Á	A	Ř	L	R
V	I	K	U	Ý	A	O	L	I	V	A	Í	I	A
Č	P	Ř	Í	M	K	A	I	T	N	S	Z	C	S
K	O	M	Í	N	I	R	I	Á	Á	E	E	E	R
R	H	S	Č	S	V	P	O	N	M	U	M	J	O
K	O	Š	T	Ě	L	O	C	V	I	K	Í	A	Z
L	N	T	D	E	O	O	K	E	N	Á	H	A	K
E	O	O	O	T	M	P	K	U	U	U	K	Á	A
K	M	L	S	M	Ý	N	T	A	L	P	Č	K	Z
Í	N	E	D	E	V	É	Ý	O	O	P	N	K	R
N	R	M	D	A	Ř	N	P	S	S	I	D	A	A
T	N	A	R	A	V	A	N	I	T	A	L	O	M
O	H	K	D	U	T	I	T	U	L	Í	D	O	P
K	R	Y	S	A	N	I	D	O	H	B	N	U	A

K	L	C	A	M	A	C	H	I	N	A	C	E	R	A	P	L	K
L	Í	N	E	V	U	L	M	O	L	D	A	K	E	Ř	O	P	
A	D	K	A	P	E	S	N	É	N	U	T	N	É	Z	L	O	
U	D	N	O	N	O	A	T	Í	D	A	N	I	E	L	A	Ý	
Z	O	L	A	P	O	L	K	A	V	Y	O	L	H	Á	T	H	
U	O	N	Á	M	Ě	T	K	O	F	T	E	B	J	U	R	N	
L	A	H	O	D	A	A	N	O	K	A	S	M	L	Á	O	Ě	
E	G	Á	O	T	Ň	I	O	O	P	N	Š	Ž	Š	K	P	D	
K	A	O	A	R	J	A	L	I	B	I	N	E	O	Í	I	Ý	
Ž	A	D	L	K	P	O	D	E	C	E	K	E	B	N	N	Ď	
E	E	P	Á	O	N	A	C	O	L	U	E	O	P	R	M	A	
C	E	D	U	I	K	I	V	A	K	T	N	E	D	U	T	S	
A	N	B	Á	C	P	N	Š	V	Ý	B	A	V	A	K	L	Y	
R	T	L	E	R	Í	M	O	Y	Ó	K	E	N	Í	J	O	B	
T	I	P	S	K	K	N	Y	N	M	K	A	M	R	L	Í	K	
A	T	Á	T	N	A	K	E	L	K	O	L	U	M	B	I	E	
M	A	S	Í	V	E	K	O	N	O	M	I	K	A	L	O	Č	

ATLAS	BONBÓNEK	DANIEL	HŘÁŠEK
ATROPIN	BONTON	EKONOMIKA	JINOVATKA
BLINKR	ČILÍ	ENTITA	KAMRLÍK
BOJÍNEK	VNUCI	HNĚDÝ ĎAS	KANTÁTA

2 Manželka čte u snídaně noviny. „Představ si, tady čtu, že včera zavraždili toho pána, co nás oddával.“ „.... (Tajenka - 12 písmen), já mám alibi!“

MŠ

KAPESNÉ	MNOŽSTVÍ
KAPUCÍN	MŠICOVNÍK
KLAUZULE	MUSTAFA
KLOPA	MYŠINKA
KODAŇ	NÁMĚT
KOLONIÁL	NUTNÉ ZLO
KOLUMBIE	OBRNA
KOZEL	ODDÍL
KRÁDEŽ	OLYMPIÁDA
KURNÍK	ONKOLOG
LAHODA	PECKA
LEN ŽLUTÝ	PENNY
LOPUCH	POKLOPEC
LUPEN	POŘEKADLO
MACHINACE	PROHOZ
MANDL	SRPICE
MASÍV	STUDENTKA
MATRACE	TÁHLO
MLUVENÍ	VÝBAVA