

Zpravodaj
Pečovatelské služby
města Mladá Boleslav,
p.o.
2/2025



Vážení čtenáři, milí klienti a přátelé,

na prahu nového roku 2026 bychom Vám všem rádi popřáli pevné zdraví, hodně štěstí a spokojených chvil strávených s Vašimi blízkými. Ať je nový rok příznivý a plný příjemných okamžiků.

I druhé pololetí roku 2025 se u nás neslo v duchu zajímavých aktivit a událostí, které obohatily životy našich klientů i pracovníků pečovatelské služby. Rádi bychom se s Vámi podělili o ty nejzajímavější momenty uplynulých měsíců.

Mezigenerační setkání propojilo seniory s dětmi

Dne 24. září 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnilo



krásné mezigenerační setkání, které spojilo klienty stacionáře a odlehčovací služby s dětmi z Mateřské školy Duha. Akce proběhla pod záštitou projektu organizace Mezi námi. Setkání začalo společným zpíváním známých písniček za hudebního doprovodu. Senioři i děti si s nadšením

zaspívali a atmosféra byla od začátku velmi srdečná a radostná. Následovala tvořivá část programu, při které si všichni společně vyráběli papírové domečky. Právě při společném tvoření se rozvinuly spontánní rozhovory mezi generacemi. Děti se se zájmem ptaly seniorů, senioři s úsměvem vyprávěli a radili malým tvůrcům. Bylo vidět, jak si obě strany vzájemně rozumí a jak je toto propojení obohacuje. Na závěr si děti odnášely drobné dárečky a senioři zase dobrou náladu a pocit smysluplně stráveného dopoledne. Mezigenerační setkání jednoznačně

obohatilo všechny zúčastněné a ukázalo, jak důležité je propojování různých věkových skupin.

Děkujeme organizaci Mezi námi za realizaci tohoto projektu a těšíme se na další podobná setkání.

Plánované výlety se bohužel neuskutečnily

V září a říjnu 2025 pro nás společnost Služby a školení Mladá Boleslav připravila dva zajímavé výlety. Dne 10. září se měl uskutečnit výlet do Poděbrad a 1. října byl naplánován výlet do ZOO Chleby. Bohužel oba výlety musely být z důvodu nedostatečného počtu zájemců zrušeny. Doufáme, že se podobné akce v budoucnu setkají s větším zájmem našich klientů, protože společné výlety jsou skvělou příležitostí nejen k poznávání zajímavých míst, ale také k příjemnému strávení času ve společnosti. Děkujeme organizátorům za jejich snahu a těšíme se na další nabídky výletů v následujícím období.

Zpívání s Ivou na Domovince

Dne 22. října 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnilo příjemné hudební odpoledne pod názvem Zpívání s Ivou. Akci pro naše klienty zorganizovala společnost Služby a školení Mladá Boleslav. Paní Iva Šolcová klienty provázela známými písněmi, které zpívala a doprovázela hudbou. Společné zpívání patří mezi velmi oblíbené aktivity našich seniorů. Hudba a písně dokážou vytvořit příjemnou atmosféru, probouzejí vzpomínky a přinášejí radost. Program byl obohacen o zajímavé vyprávění o prezidentu T. G. Masarykovi, které přednesl pán doprovázející paní Šolcovou. Toto historické vyprávění klienty velmi zaujalo a vyvolalo živou diskusi i vzpomínky na významné okamžiky našich dějin. Klienti se do zpívání i následné besedy zapojili s nadšením a bylo vidět, že si tuto chvíli společně strávenou užívají.

Děkujeme organizátorům za zpestření programu a těšíme se na další hudební setkání.

Podzimní mezigenerační setkání na Domovince

Dne 24. října 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnilo další



krásné mezigenerační setkání v rámci projektu organizace Mezi námi. Tentokrát se klienti stacionáře a odlehčovací služby setkali s dětmi při tvořivé aktivitě s podzimním tématem. Společně si všichni vyráběli papírové ježky, kteří jsou typickými podzimními obyvateli našich zahrad a lesů. Děti i senioři se s nadšením pustili

do lepení a zdobení. Při společné práci se přirozeně rozvíjely rozhovory – senioři vyprávěli dětem o tom, jak v mládí pozorovali ježky v přírodě, děti zase ukazovaly své nápady, jak ježky co nejlépe ozdobit. Podzimní atmosféra a společné tvoření vytvořily příjemné a srdečné prostředí, ve kterém se obě generace skvěle doplňovaly. Bylo vidět, jak si všichni užívají vzájemnou společnost a jak je toto propojení obohacuje. Děkujeme organizaci Mezi námi za pokračování tohoto krásného projektu, který pravidelně přináší radost a smysluplné chvíle jak dětem, tak našim seniorům. Těšíme se na další společná setkání.

Beseda o motýlech s Dr. Kůrkou na Domovince

Dne 5. listopadu 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnila velmi zajímavá a poutavá beseda pro klienty stacionáře a odlehčovací služby. Akci pod svou záštitou zorganizovala společnost Služby a školení Mladá Boleslav. Hostem odpoledne byl Dr. Kůrka, který se s klienty podělil o své znalosti a fascinující svět motýlů. Přednáška byla doplněna

bohatou obrazovou projekcí, díky které si mohli senioři prohlédnout nádherné fotografie různých druhů motýlů v jejich přirozeném prostředí. Dr. Kůrka vyprávěl poutavým způsobem o životním cyklu motýlů, jejich zajímavých vlastnostech, barevnosti křídel i o tom, kde se u nás nejčastěji vyskytují. Klienti s velkým zájmem sledovali projekci i samotné vyprávění a aktivně se zapojovali do diskuse. Mnozí vzpomínali na motýly, které poznali z dětství, a sdíleli své vlastní zážitky z přírody. Beseda přinesla nejen nové poznání, ale také příjemně strávené odpoledne plné krásných obrázků a zajímavých informací z přírody. Děkujeme Dr. Kůrkovi za jeho čas a inspirativní vyprávění a organizátorům za zprostředkování této obohacující akce.

Tvořivé dílny rozjasnily podzimní dny našim seniorům

Podzimní měsíc listopad 2025 přinesl našim klientům v DPS U Penzionu, DPS Na Radouči, DPS Havlíčkova, DPS Bělá pod Bezdězem a v denním stacionáři Domovinka příjemné zpestření v podobě tvořivých dílen. Ve spolupráci se společností Služby a



školení Mladá Boleslav a organizací Milujeme kreativitu si senioři vyzkoušeli netradiční aktivitu – výrobu originálně zdobených šatních ramínek. Tato činnost spojila užitečnost s kreativitou a umožnila účastníkům vytvořit si vlastní praktický výrobek, který si mohli odnést domů jako památku. Díky pečlivé přípravě a odbornému vedení lektorky Ing. Sýkorové měli všichni účastníci k dispozici veškeré potřebné materiály a nástroje. Senioři se do tvoření pustili s velkým elánem a nadšením. V uvolněné a přátelské atmosféře vznikaly krásné výtvořky a bylo vidět, jak moc účastníky práce s vlastníma rukama naplňuje. Mnozí vyzdvihovali nejen samotné tvoření, ale také možnost setkat se a pobýt v příjemné společnosti. Srdečně děkujeme našim

partnerům za skvělou spoluprací a už teď se společně těšíme na další inspirativní aktivity, které obohatí každodenní život našich klientů.

Vánoční výstava na magistrátu Mladé Boleslavi



Dne 26. listopadu 2025 se na magistrátu města Mladá Boleslav uskutečnila prodejní vánoční výstava, kde měli možnost představit své výrobky i naši klienti. Na výstavě byly k vidění a prodeji krásné ruční práce klientů denního stacionáře Domovinka – originální vánoční svícny a roztomilí sněhuláci, kteří zaujali návštěvníky svou jedinečností. Dále se prezentovaly háčkované výrobky – zvířátka a postavičky – od klientek z DPS Na Radouči a DPS U Penzionu. Všechny vystavené výrobky se setkaly s velkým zájmem návštěvníků a mnohé z nich našly své nové majitele. Úspěch výstavy potěšil nejen samotné tvůrce, ale i nás všechny. Pro naše klienty bylo velkým povzbuzením vidět, že jejich práce si lidé cení a rádi si je odnášejí domů. Děkujeme městu Mladá Boleslav za umožnění prezentace na této vánoční výstavě a všem návštěvníkům za jejich přízeň. Jsme hrdí na šikovnost a tvořivost našich

klientů a těšíme se na další příležitosti, kdy budeme moci jejich práce představit veřejnosti.

Vánoční tvoření v DPS Bělá pod Bezdězem



Dne 27. listopadu 2025 se v DPS Bělá pod Bezdězem uskutečnila tvořivá dílna zaměřená na výrobu vánočních dekorací. Akci pro naše klienty zorganizovala společnost Služby a školení Mladá Boleslav ve spolupráci s organizací Milujeme kreativitu. Pod odborným vedením lektorky Ing. Sýkorové si senioři vyrobili krásné papírové vitráže s vánočními motivy – zvonky, svíčky, hvězdy a další tradiční symboly adventního času. Každý výrobek byl originální a nesl osobitý

rukopis svého tvůrce. Tvoření vánočních ozdob přineslo do zařízení příjemnou předvánoční atmosféru a náladu. Klienti se do práce pustili s nadšením a bylo vidět, jak je tato činnost naplňuje. Hotové vitráže si pak odnášeli domů, aby jimi mohli vyzdobit své byty a navodit tak slavnostní atmosféru adventního období. Společné tvoření bylo také skvělou příležitostí k setkání a povídání v příjemné a uvolněné atmosféře. Děkujeme organizátorům za krásné předvánoční odpoledne a těšíme se na další společné aktivity.

Společné tvoření adventních věnců na Domovince

Dne 28. listopadu 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnilo další mezigenerační setkání v rámci projektu organizace Mezi námi. Tentokrát se klienti stacionáře a odlehčovací služby setkali s dětmi při tvořivé aktivitě zaměřené na přípravu adventních dekorací. Společně si všichni vyráběli papírové adventní věnce, které symbolizují očekávání

a přípravu na Vánoce. Při tvoření panovala příjemná a soustředěná atmosféra, děti i senioři se vzájemně inspirovali a pomáhali si s výzdobou věnců. Setkání bylo obohaceno o krátké předčítání – jedna z klientek přečetla všem přítomným článek o adventu, jeho významu a tradicích s ním spojených. Tento příspěvek přinesl do tvoření hlubší rozměr a připomněl všem, co tento čas vlastně znamená. Hotové adventní věnce si pak účastníci s hrdostí odnášeli domů, aby jim připomínaly nejen blížící se svátky, ale také krásné chvíle strávené ve společnosti druhých. Děkujeme organizaci Mezi námi za pokračování tohoto obohacujícího projektu, který pravidelně přináší radost a smysluplné setkání různých generací.

Vánoční tvoření voňavých dekorací v DPS Havlíčkova

Dne 2. prosince 2025 se v DPS Havlíčkova uskutečnila další z adventních tvořivých dílen. Akci pro naše klienty zorganizovala společnost Služby a školení Mladá Boleslav ve spolupráci s organizací Milujeme kreativitu. Tentokrát si senioři pod vedením Ing. Sýkorové vyzkoušeli tradiční způsob výroby vánočních dekorací – zdobení pomerančů hřebíčkem a stuhou. Tato technika má dlouhou historii a výsledkem je nejen krásná, ale především voňavá ozdoba, která vytváří v domácnosti příjemnou vánoční atmosféru. Celé tvoření probíhalo za doprovodu vánoční hudby, která dotvářela slavnostní náladu. Klienti se při práci spontánně bavili, vzpomínali na své vlastní vánoční tradice a vyprávěli si příběhy z dřívějších dob. Bylo vidět, že je tato činnost nejen baví, ale také jim přináší pocit užitečnosti a radosti z vytvoření vlastního díla. Hotové voňavé dekorace si senioři s hrdostí odnášeli do svých bytů, kde jim v adventním období šířily příjemnou vůni a připomínaly jim krásné chvíle strávené tvořením. Děkujeme organizátorům za další zdařilé předvánoční setkání.

Přednáška o přírodě Mladoboleslavska s Dr. Kůrkou

Dne 3. prosince 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnila další zajímavá přednáška s Dr. Kůrkou, který se tentokrát zaměřil na přírodu našeho nejbližšího okolí. Dr. Kůrka poutavým způsobem vyprávěl o fauně a flóře Mladoboleslavska. Klienti se dozvěděli mnoho zajímavostí o rostlinách a živočiších, kteří žijí v našem regionu. Přednáška byla opět doplněna bohatou obrazovou projekcí, díky které si mohli senioři prohlédnout krásné fotografie z přírody, kterou mnozí z nich dobře znají ze svých procházek a výletů. Beseda vyvolala živou diskusi a vzpomínky klientů na jejich vlastní zážitky z přírody Mladoboleslavska. Mnozí se s nadšením zapojovali do rozhovoru a sdíleli své postřehy a zkušenosti z dlouhých let strávených v tomto kraji. Přednáška přinesla nejen nové poznání o přírodě v našem okolí, ale také příjemně strávené odpoledne plné zajímavých informací a společné diskuse. Děkujeme Dr. Kůrkovi za jeho opětovnou návštěvu a inspirativní vyprávění o kráse přírody našeho regionu.

Vánoční besídka s dětmi z MŠ Duha na Domovince

Dne 10. prosince 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnila krásná vánoční besídka pro klienty denního stacionáře a odlehčovací služby. Akci zorganizovala organizace Mezi námi, která pravidelně propojuje různé generace. Senioři se opět setkali s dětmi z mateřské školy Duha. Společně si zazpívali vánoční koledy za doprovodu ukulele, na které hrála paní učitelka. Zpěv koled v podání dětí i seniorů vytvořil nádhernou předvánoční atmosféru plnou radosti a očekávání blížících se svátků. Při společném zpívání a povídání bylo znát, jak si obě strany vzájemně rozumí a jak je toto setkání obohacuje. Děti si pro seniory připravily překvapení – vlastnoručně vyrobená vánoční přáníčka, která předaly každému klientovi osobně. Tato milá pozornost dojala mnohé přítomné a stala se krásnou vzpomínkou na společně strávené chvíle. Celá besídka byla prostoupena srdečnou a laskavou atmosférou, která patří k adventnímu období. Bylo vidět, že si všichni zúčastnění užívají vzájemné společnosti a radují se z těchto okamžiků. Děkujeme

organizaci Mezi námi za přípravu této krásné akce a MŠ Duha za milé vystoupení a pozornost věnovanou našim klientům.

Vánoční dobrovolnická akce zaměstnanců Škoenergo v DPS Sadová

Dne 10. prosince 2025 zažili klienti Domu s pečovatelskou službou Sadová krásné předvánoční dopoledne díky návštěvě dobrovolníků ze společnosti Škoenergo. Zaměstnanci Škoenergo se rozhodli udělat klientům radost a přinesli jim nejen splněná vánoční přání, ale také bohaté občerstvení. Předem totiž rozdali klientům kartičky, na které si mohli napsat své vánoční přání. Tato přání pak dobrovolníci pečlivě splnili a přinesli dárky přesně podle představ jednotlivých klientů. Návštěva však nebyla jen o předávání dárků. Dobrovolníci strávili s klienty příjemný čas plný her, povídání a společných chvil. Atmosféra byla velmi srdečná a přátelská – bylo vidět, že si všichni zúčastnění vzájemnou společnost opravdu užívají. Tato akce přinesla klientům nejen hmotné dárky, ale především radost z toho, že na ně někdo myslí, že jejich přání jsou vyslyšena a že mohou trávit čas s lidmi, kteří k nim přistupují s upřímným zájmem a laskavostí. Děkujeme všem zaměstnancům společnosti Škoenergo za jejich čas, energii a ochotu udělat našim klientům radost. Takové akce mají pro seniory obrovský



význam a přinášejí do jejich života světlo a teplo, které k vánoční době patří.

Přednáška o přírodě Mallorky a Islandu s Dr. Kůrkou

Dne 11. prosince 2025 se v denním stacionáři Domovinka uskutečnila další přednáška s Dr. Kůrkou, který tentokrát vzal klienty na virtuální cestu na dva velmi odlišné ostrovy – Mallorcu a Island. Dr. Kůrka se ve své přednášce zaměřil na přírodu těchto kontrastních destinací. Klienti měli možnost prostřednictvím bohaté obrazové projekce nejprve obdivovat pestrou středomořskou flóru i faunu Mallorky, následně pak drsnou a majestátní přírodu Islandu s jeho sopkami, gejzíry, ledovci a jedinečnou severskou krajinou. Dr. Kůrka poutavě vyprávěl o rozdílech mezi teplou středomořskou vegetací a chladnou islandskou přírodou, o zajímavých rostlinách i živočiších, kteří na těchto ostrovech žijí. Ukázal klientům, jak rozmanitá může být příroda na různých místech naší planety. Pro mnohé klienty byla přednáška příjemným zavzpomínáním na vlastní cesty, jiní zase s nadšením objevovali krásy přírody, kterou dosud neměli možnost poznat osobně. Krásné fotografie sluncem zalité Mallorky i dechberoucích islandských krajin přinesly do prosincového dne pestrost a inspiraci. Beseda opět vyvolala živou diskusi a klienti s velkým zájmem kladli dotazy o životě na obou ostrovech a jejich přírodních zvláštностech. Děkujeme Dr. Kůrkovi za další inspirativní přednášku, která klientům přinesla nejen nové poznání, ale také příjemné odpoledne plné krásných obrazů a zajímavého vyprávění o přírodních kontrastech naší planety.

Divadelní představení žáků ze ZŠ Debř

Dne 12. prosince 2025 zažili klienti denního stacionáře a odlehčovací služby na Domovince příjemné předvánoční dopoledne. Navštívili je žáci 2. třídy ze základní školy Debř, kteří pro ně připravili milé divadelní představení. Mladí herci předvedli své umění s nadšením a nasazením, které potěšilo všechny přítomné seniory. Atmosféra byla velmi srdečná a plná radosti. Klienti sledovali vystoupení s velkým zájmem a odměnili malé herce zaslouženým potleskem. Takováto setkání s dětmi přináší seniorům nejen příjemné zpestření programu, ale také radost z toho, že mohou být součástí života mladší generace. Děti zase získávají

cennou zkušenost s vystupováním před publikem a možnost potěšit druhé svým uměním. Děkujeme žákům 2. třídy ZŠ Debř a jejich učitelům za krásné představení a za čas, který s našimi klienty strávili. Těšíme se na další návštěvy.



Vánoční besídky v domech s pečovatelskou službou

Měsíc prosinec se tradičně nesl v duchu vánočních besídek, které pro naše klienty připravil magistrát města Mladá Boleslav. Postupně se uskutečnily ve všech domovech s pečovatelskou službou – 3. prosince v DPS Na Radouči, 6. prosince v DPS U Penzionu, 11. prosince v DPS Havlíčkova a 15. prosince v DPS Sadová. Každá besídka byla zahájena milými slovy zástupců magistrátu, kteří popřáli seniorům příjemné prožití adventního času. Následovalo vystoupení dětí z mateřské školy, které svými písničkami, básničkami a tanečky rozzářily oči všech přítomných a přinesly radost a vánoční atmosféru. Po oficiální části

programu pokračovaly besídky ve volném a uvolněném duchu. Při občerstvení a za doprovodu vánoční hudby si senioři povídali, vzpomínali a užívali si společně strávené chvíle. Atmosféra byla srdečná a plná očekávání blížících se svátků. Děkujeme magistrátu města Mladá Boleslav za krásnou předvánoční tradici a všem dětem za jejich milá vystoupení, která nám přinesla tolik radosti.

Osmisměrka pro luštitelé

OSMISMĚRKA

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | E | L | I | K | O | N | O | C | E | Z | P | R | V | A |
| N | N | Í | N | O | O | K | Ř | Í | Ž | P | V | E | D | T |
| E | Ě | L | E | L | J | Č | E | N | Ž | Ů | N | Y | Á | A |
| Z | Š | Í | Ž | E | J | S | I | L | E | S | D | K | K | Ř |
| E | U | K | J | D | E | A | K | Č | A | T | H | E | Ř | U |
| Ř | L | O | J | A | R | O | P | O | K | P | R | N | V | K |
| B | N | Š | E | L | Ě | D | E | N | Í | Y | M | Á | C | E |
| Z | J | Í | A | A | R | B | T | S | O | D | A | R | Í | Č |
| D | Í | K | B | M | A | Z | A | N | E | C | N | E | J | Í |
| O | L | Í | R | R | Y | K | T | U | O | R | P | B | A | J |
| B | Ě | S | V | Á | T | E | K | Ě | N | L | P | Ú | Z | A |
| E | D | E | Í | N | E | Z | O | R | Z | U | V | O | N | Z |
| N | N | Á | D | I | V | K | A | K | Č | Í | J | A | V | M |
| Í | O | E | C | I | D | A | R | T | S | O | N | J | O | H |
| Ú | P | P | L | Ň | A | K | Z | Á | L | M | O | P | K | U |

Tajenka: Na který den připadají Velikonoce?

Velikonoce, Jaro, Koleda, Kočičky, Řehťačka, Beránek, Půst, Radost, Barvení, Pondělí, Mazanec, Mašle, Znovuzrození, Zajíček, Pomlázka, Kuřata, Nádivka, Hojnost, Vrba, Zdobení, Vajíčka, Košík, Zvyk, Svátek, Úplněk, Neděle, Proutky, Kříž, Zajíc, Tradice, Ježíš, Březen.

