

Zpravodaj
Pečovatelské služby
města Mladá Boleslav,
p.o.
1/2026



Vážení přátelé,

dostává se vám do rukou další číslo našeho zpravodaje. Chceme vám v něm ukázat, co se za posledního půl roku v naší pečovatelské službě dělo. Každý den se snažíme být vedle vás a pomáhat vám tak, aby váš život byl co nejhezčí. Právě proto jsme tady. Na následujících stránkách si přečtete o akcích a aktivitách, kterých jste se zúčastnili, o tom, co se u nás dělo, a také se dozvíte o dalších zajímavých věcech. Mnohé z těchto akcí se nám podařilo zorganizovat ve spolupráci s našimi partnery – všechny ale s jedinou myšlenkou: přinést vám radost a smysluplné chvíle. Děkujeme též všem našim zaměstnancům, kteří vám každý den věnují svou péči a pozornost.

Generační setkání na Domovince: Sněhuláci a narozeninové překvapení



I v letošním roce pokračuje naše spolupráce s Mateřskou školou Duha a organizací Mezi námi, která přináší do našich zařízení radost a nové přátelství mezi generacemi. Jedním z těchto krásných setkání bylo to, které se uskutečnilo na Domovince dne 23. ledna. Senioři se sešli s dětmi z mateřské školy Duha a společně vyráběli originální papírové sněhuláky. Tvůrčí dílna byla plná radosti a smíchu. Děti a senioři si společně vybírali barvy, lepili a zdobili své sněhuláky, přičemž mezi generacemi vznikaly krásné chvíle plné zájmu a vzájemné pomoci. Bylo vidět, jak se starší účastníci těší z nadšení a kreativity malých tvůrců. Setkání mělo však ještě jeden zvláštní důvod k radosti. Pan Zaml z DPS Na Radouči v tento den slavil své narozeniny. Děti jej obklopily, vřele mu popřály a zazpívaly narozeninovou písničku. V tom okamžiku byla cítit upřímnost a srdečnost. Takové chvíle jsou tím nejcennějším, co můžeme našim klientům dát. Všichni účastníci si společné tvoření skutečně užili. Setkání opět prokázalo sílu propojování generací a to, jak může být běžná tvůrčí aktivita plná smyslu a lidskosti. Těšíme se na další setkání!

Významné životní jubileum – Paní Pabišková oslavila 100 let

Dne 9. února měla naše klientka paní Pabišková důvod k velké oslavě – oslavila krásné kulaté životní jubileum, své 100. narozeniny. Zástupci Pečovatelské služby jí přišli domů osobně popřát a přinesli květinu. Rodina paní Pabiškové je vřele přivítala a všichni si společně popovídali. Tento výjimečný den paní Pabišková čekala i gratulanty z Magistrátu města Mladá Boleslav. Sto let je krásné životní jubileum, které si zaslouží být náležitě oslaveno. Paní Pabiškové přejeme mnoho zdraví a štěstí do dalších krásných dnů!

Kulaté narozeniny naší klientky paní Kryšpínové

V uplynulých dnech oslavila také jedna z dlouholetých klientek pečovatelské služby paní Kryšpínová své krásné kulaté narozeniny. K tomuto významnému životnímu jubileu jí přišly popřát nejen její nejbližší, ale také pečovatelky, které ji pravidelně navštěvují a za dobu vzájemné spolupráce si k ní vytvořily velmi hezký vztah.

S přáním pevného zdraví, radosti a spokojenosti předaly oslavenkyni květiny i drobný dárek. Setkání proběhlo v příjemné a srdečné atmosféře plné úsměvů, milých vzpomínek a upřímných přání. Oslavenkyni přejeme, aby ji i nadále provázelo zdraví, pohoda a mnoho krásných dnů v kruhu jejích blízkých.



Aktivizace seniorů – únorové tvůrčí dílny

Pod záštitou organizací Služby a školení Mladá Boleslav a Milujeme kreativitu pokračuje i v letošním roce projekt Aktivizace seniorů, který přináší radost a smysluplné chvíle našim klientům. V měsíci únoru se tvůrčí dílny uskutečnily postupně v DPS Na Radouči, DPS Havlíčkova, DPS U Penzionu, DPS Bělá pod Bezdězem, dále pak v denním stacionáři Domovinka spolu s odlehčovací službou. Tentokrát se klienti vrhli s chutí na tvorbu originálních ozdobných papírových obálek ze starých kalendářů. Byla to skutečně příjemná a tvůrčí aktivita, při níž se starý materiál proměňoval v nové, krásné věci. Účastníci si mohli vybrat své oblíbené obrázky a barvy, a tak si vytvořili unikátní obálky, které jsou praktické i krásné. Projekt Aktivizace seniorů tak opět ukázal, že i obyčejné věci, které by jinak skončily v koši, mohou posloužit k vytvoření něčeho nového a hodnotného. Nejdůležitější je však radost a spokojenost na tvářích našich klientů. Projekt pokračuje i v dalších měsících. Těšíme se na další tvůrčí setkání!

Březnové tvůrčí dílny: Zdobení květináčů s ubrouskovou technikou

V měsíci březnu pokračoval projekt Aktivizace seniorů. Pod záštitou organizací Služby a školení Mladá Boleslav a Milujeme kreativitu se tvůrčí dílny uskutečnily na Domovince spolu s odlehčovací službou, v DPS Havlíčkova a DPS Bělá pod Bezdězem. Tentokrát si klienti vyzkoušeli ubrouskovou techniku – zdobili originální terakotové květináče. Jednoduchá, ale velmi efektní technika, která přeměňuje obyčejné květináče v malá umělecká díla. Každý si mohl vybrat své oblíbené motivy a barvy, a tak vznikla jedinečná díla, která jsou nejen krásná, ale také praktická. Byla to příjemná aktivita plná tvoření a radosti. Na tvářích účastníků byla vidět spokojenost a hrdost na své výrobky. Každý si odnášel domů něco, co vytvořil vlastníma rukama. Projekt Aktivizace seniorů opět ukázal, jak jednoduché a přístupné mohou být tvůrčí aktivity, a jak moc radosti mohou přinést.

Putování po USA: Přednáška Dr. Kůrky na Domovince

Dne 12. března se na denním stacionáři Domovinka uskutečnila další z očekávaných přednášek Dr. Kůrky. Klienti stacionáře a odlehčovací služby se mohli těšit na cestovatelský zážitek plný nových poznatků a zajímavých příběhů. Tentokrát se všichni přenesli do Spojených států amerických. Prostřednictvím Dr. Kůrky se klienti vydali na cestu po nejzajímavějších místech USA. Projekce na plátno, poutavý výklad a bohaté zkušenosti přednášejícího tvořily dokonalé prostředí pro poznávání. Účastníci se dozvěděli zajímavosti o krajině, kultuře a životě Američanů. Byla to přednáška, která rozšířila obzory a na chvíli všechny přenesla do vzdálené země, aniž by museli opustit své křeslo. Takové chvíle jsou cenné především proto, že umožňují našim klientům zažít něco nového a zajímavého, bez ohledu na jejich mobilitu. Přednášky Dr. Kůrky jsou mezi našimi klienty oblíbené a očekávané. Těšíme se na další jeho cestovatelské příběhy!



Generační tvůrčí dílna: Domečky z trhaného papíru

Hned den po přednášce Dr. Kůrky se na Domovince uskutečnilo další krásné setkání. Dne 13. března se zde sešli klienti denního stacionáře a odlehčovací služby s dětmi z mateřské školy Duha. Ve spolupráci s organizací Mezi námi si společně vytvářeli originální domečky. Tvůrčí aktivita byla jednoduchá, ale velmi efektní. Každý účastník dostal kartonovou šablonu domečku a podle své fantazie ji zdobil trhaným barevným papírem. Byla to čistě tvůrčí činnost bez omezení – každý si vybral své barvy a vzory, a tak vznikla neopakovatelná a osobitá díla. Bylo vidět, jak si senioři a děti vzájemně pomáhají a sdílejí své nápady. Všichni si své výtvary odnášeli s radostí a hrdostí. Projekt Aktivizace seniorů opět prokázal, jak sjednocující může být společná tvůrčí činnost.

Velikonoční výstava na Komenského náměstí: Výrobky našich klientů

Jako již tradičně před svátky jara se dne 25. března ve vestibulu magistrátu města na Komenského náměstí konala prodejní velikonoční výstava. Pečovatelská služba se zúčastnila s pestrými výrobky klientů, z nichž velkou část vytvořili klienti denního stacionáře Domovinka. Jejich tvůrčí snaha se projevila v bohaté nabídce originálních dekorací, které zaujaly mnohé návštěvníky výstavy. Děkujeme všem návštěvníkům, kteří si vybrali právě tyto výrobky, a podpořili tak naše klienty v jejich tvůrčích aktivitách.

Přírodní krásy Mladoboleslavska – přednáška Dr. Kůrky

Dne 9. dubna se na denním stacionáři Domovinka uskutečnila další z očekávaných přednášek Dr. Kůrky. Tentokrát se klienti stacionáře a odlehčovací služby vydali na poznávací cestu po přírodních krásách našeho regionu. Tématem byla příroda Mladoboleslavska. Dr. Kůrka nám přiblížil nejkrásnější místa našeho okolí a jejich přírodní krásy. Projekce na plátno a jeho poutavý výklad nadchly všechny posluchače. Byla to přednáška, která rozšířila obzory a připomněla všem, jak krásná je příroda přímo v našem okolí. Dr. Kůrka je mezi klienty velmi populární a jeho přednášky si všichni užívají.

Tvůrčí duben – zdobení fotorámečků

V průběhu dubna se v rámci projektu Aktivizace seniorů postupně v DPS U Penzionu, DPS Havlíčkova, DPS Bělá pod Bezdězem a denním stacionáři Domovinka uskutečnila nová tvůrčí aktivita. Klienti dostali fotorámečky a zdobili si je podle své fantazie. K dispozici měli barevné fixy, samolepící papíry v různých barvách a děrovačky, ze kterých se vyražely různé tvary. Výsledkem byly originální fotorámečky, které si klienti vytvořili podle svého vkusu a nápadu. Byla to zábavná a kreativní aktivita, kterou si všichni užili.

Setkání generací – cvičení s dětmi z MŠ Duha

Klienti denního stacionáře a odlehčovací služby se 27. dubna setkali s dětmi z Mateřské školy Duha. Společně se zapojili do pohybových aktivit, které všechny bavily. Cvičili vsedě na židlích, házeli papírové kuličky do pytle a zúčastnili se dalších jednoduchých her. Byla to skvělá příležitost k pohybu a zábavě pro všechny věkové kategorie. Setkání mezi klienty a dětmi bylo příjemné a plné smíchu. Takové chvíle spojují generace a přinášejí radost všem zúčastněným.



Společná tvorba: Papírové kytičky technikou mozaiky

V rámci spolupráce s organizací Mezi námi se 30. dubna klienti denního stacionáře a odlehčovací služby opět setkali s dětmi z mateřské školy Duha. Společně se pustili do vytváření papírových kytíček. Děti a klienti si z pestrobarevného krepového papíru připravili drobné kuličky. Ty pak postupně lepili na připravené šablony, čímž vytvářeli krásnou papírovou mozaiku. Vznikly tak originální papírové kytičky plné barev. Aktivita byla jednoduchá, a přitom velmi příjemná. Všichni se bavili a odcházeli s vlastnoručně vytvořeným dílem.

Toulky po divokém západě s dr. Kůrkou

Dne 7. května se v denním stacionáři uskutečnila přednáška, kterou připravil dr. Kůrka. Přednáška nesla název "Toulky po divokém západě" a věnovala se historii a zvykům amerického západu v duchu tradičních western příběhů. Dr. Kůrka své posluchače zavedl do světa kovbojů, zlatokopů a první kolonizace. Atmosféra přednášky byla poutavá a posluchači se nechali strhnout do příběhů ze starého západu. Dr. Kůrka umí své téma předat se zajímavostmi a detaily, které dělají jeho přednášky vždy oblíbenými. Byla to zajímavá a poučná chvíle, kterou si všichni užili.

Květnové besídky ke Dni matek

Tradičně v květnu pořádá odbor sociálních věcí magistrátu ve spolupráci s Pečovatelskou službou města Mladá Boleslav besídky ke Dni matek pro seniory. Besídky proběhly postupně: 11. května v DPS Sadová, 12. května v DPS Havlíčkova, 13. května v DPS Na Radouči a 14. května v DPS U Penzionu. Každá besídka přinesla seniorům chvíli radosti a příjemné zábavy. Program byl vždy pestrý – vystoupení dětí z místních mateřských škol, hudba k poslechu i tanci a občerstvení. Bylo vidět, jak moc se všichni bavili. Besídky slouží jako vyjádření vděku matkám, babičkám a všem seniorům za jejich roli v našich životech.

Květnové tvoření – barevná přáníčka

Dne 12. května se v prostorách denního stacionáře a odlehčovací služby uskutečnilo další tvůrčí odpoledne v rámci projektu Aktivizace seniorů. Akci připravily organizace Služby a školení Mladá Boleslav a Milujeme kreativitu, které již tradičně přinášejí do života našich klientů nové a zajímavé aktivity. Tentokrát se senioři pustili do výroby originálních přáníček. S barevným papírem a raznicemi v rukou si všichni mohli vyzkoušet své tvůrčí schopnosti. Každý si podle vlastní fantazie vybíral různé motivy, které raznicemi vyrážel a následně lepil na svá přáníčka. Výrobky nabývaly podoby díky osobnímu přístupu

každého účastníka – někdo zvolil hvězdičky, jiný sluníčka, srdíčka nebo tlapičky. Každé přáníčko bylo unikátní, doplněné vlastním textem jeho tvůrce. Atmosféra během odpoledne byla velmi pozitivní. Účastníci si užívali času věnovaného kreativitě, a především radosti z vlastního díla. Projekt Aktivizace seniorů tak opět naplnil svůj cíl – přinést do života starších lidí smysluplné chvíle plné zážitků a tvůrčího sebevyjádření.

Den zdraví a sociálních služeb – setkání všech generací



Ve středu 27. května se v Mladé Boleslavi na prostranství před Bondy centrem uskutečnil tradiční Den zdraví a sociálních služeb. Akce pořádaná městem přilákala stovky návštěvníků všech věkových kategorií a nabídl bohatý program zaměřený na prevenci, zdravý životní styl a představení sociálních služeb v regionu. Mezi účastníky byl i náš tým, který se představil vlastním stánkem. Zde jsme prezentovali služby, které poskytujeme našim klientům, a odpovídali na otázky zájemců. Velkým lákadlem pro děti byl atraktivní program – malování figurek z umělého kamene, které si děti mohly odnést jako suvenýr. Počasí nám přálo, a tak se celá

akce nesla v příjemné a přátelské atmosféře. Setkání s veřejností bylo pro nás přínosné a inspirující. Děkujeme všem, kteří se akce zúčastnili, a těšíme se na příští ročník!

Rozloučení s budoucími školáky – společné malování a dárky

Dne 29. května se v denním stacionáři uskutečnilo dojemné setkání s dětmi z MŠ Duha v rámci projektu organizace Mezi námi. Akce měla zvláštní charakter – byla rozloučením s těmi dětmi, které se po letních prázdninách vydají na cestu do základní školy. Klienti denního

stacionáře a děti si společně užili tvůrčího odpoledne. Všichni se pustili do malování barevných figurek z umělého kamene, které si mohli odnést jako vzpomínku na toto setkání. Rozloučení bylo obohaceno o řadu hezkých překvapení. Děti si samy vyráběly mávátka ve tvaru čtyřlístku, která následně věnovala našim klientům jako poděkování za společné chvíle. Organizace Mezi námi připravila pro všechny účastníky pamětní medaile, a Pečovatelská služba se postarala o sladkou tečku – všichni si odnášeli domů voňavý perníček a svou vlastnoručně vytvořenou figurku. Atmosféra byla plná srdečnosti a vřelých emocí. Děti i senioři si společné chvíle opravdu užili. Těšíme se na příští školní rok, kdy se v našem stacionáři objeví nová generace dětí, a můžeme tak pokračovat v této krásné tradici mezigeneračního setkávání.

Výlet klienta pečovatelské služby do Prahy

Dne 9. června se pan Kurian z DPS Na Radouči vydal na výlet do Prahy. Cestu vlakem absolvoval v doprovodu dvou pečovatelek, které tento výlet spolu s ním zorganizovaly. Zpočátku měl pan Kurian obavy z cesty, ale ty se záhy rozplynuly. V Praze navštívil Národní muzeum, kde si užil bohatý program. Nejvíce ho zaujala expozice hmyzu – tematika, která ho fascinuje. S velkým zájmem si prohlédl sbírku rozmanitých druhů hmyzu. Kromě hmyzu ho zaujala také expozice pravěku. Z muzea si pan Kurian přivezl suvenýry – fosilní trilobity a knihu o broucích. V restauraci si pak dal dobrý oběd. Praha mu připomněla jeho mladší léta. "Pamatuji si Prahu z mládí. Výlet se mi moc líbil a rád bych se do Prahy ještě podíval," říká pan Kurian. Pečovatelky se postaraly o to, aby měl pan Kurian příjemný den a mohl si užít to, co ho zajímá. Jejich péče a pozornost mu daly odvahu překonat své počáteční obavy a plně se



ponořit do zážitků, které Praha nabízela. Z výletu byly následně vyvolány fotografie, které si pan Kurian uložil do nového alba. Děkujeme pečovatelskému týmu za jejich nasazení a za to, že umožňují našim klientům prožívat takové chvíle.

Výstava Šikovné ruce – Naše "Zahrada snů" na výstavě

Od 18. do 21. června se v Lysé nad Labem uskutečnila tradiční výstava Šikovné ruce našich seniorů. Jedná se o jedinečnou prezentaci ručních prací, výtvarné tvorby, patchworku, keramiky, řezbářství, literární tvorby a dalších kreativních oborů, která každoročně přiláká tvůrčí seniory z celého regionu. Mezi vystavenými pracemi se představila i naše pečovatelská služba se zajímavým výrobkem "Zahrada snů". Jednalo se o originální kompozici květů vytvořených z plastových lahví, které byly zasazeny do špalku. Okolo nich se tyčily kousky pískovce olepené mechem, které vytvářely fantastickou scenérii. Výsledek připomínal kousek z jiného světa – mystickou zahradu, jakou známe z filmů či představ o magických místech. Každá květina i prvek v kompozici byl unikátní a nesl v sobě kreativitu svého tvůrce. Ačkoli jsme se mezi oceňované práce nezařadili, byla pro nás účast na této výstavě velkým přínosem. Důležité bylo vidět své dílo vystavené veřejnosti a vidět údiv a nadšení návštěvníků, kteří se zastavili u naší "Zahrady snů". Děkujeme všem, kteří se na tomto výrobku podíleli, a těšíme se na další příležitosti, kdy budeme moci své dílo představit veřejnosti.



Pro luštitelé – osmisměrka:

Přejeme vám klidný, ničím nerušený čas strávený nad osmisměrkou!



KREDO
PENÍZE
PLENA
ALOBAL
MOTORY
KOMIK
SUSPENZE
STRAVOVNA
STÁDO
CYRIL
ETIOP
NOČEK
YSATY
PATIN
NÁČRTY
ODLIV
NÁPOR
AROMA
DIALYT
KLADINA
BOTKA
MEČÍK
TYČKY
PUKLÍ

TATAR
MŮRKA
MĚKKÝŠ
BORŠČ
HOROLEZEC
IZOLOVAT
PARUKÁŘKA
OKROČÍ
REVMA
METLA
ESKORTA
KOTRČ
KONTAKT
POČTY
POVOZ
OKŘÍN
STRIE
BŘITVY
TRAMP
TERNA
SKALP
SPLACH
TLAPKY
SLEDĚ

VĚTVÍČKA
OBČAN
KVOČNA
RASTR

Tajenka:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--